# GRA TERENOWA



ZDOLNA RODZINKA

# Instrukcja

🎯 Cel gry:
Zapewnienie dzieciom aktywnej, radosnej i kreatywnej formy świętowania Dnia Dziecka poprzez klasyczną grę w podchody w przyjaznym otoczeniu.

👶 Dla kogo:

- Dzieci w wieku przedszkolnym (4–6 lat)
- Dzieci z klas 1–3 (7–9 lat)
- Dziecko może brać udział samodzielnie lub w małej grupie (2–4 osoby)

⏰ Czas trwania - około 45–60 minut

🌳 Miejsce gry - najbliższa okolica (ogród/park/las) i ewentualnie pobliski sklep.

📝 Dodatkowe wskazówki:

- Dopasuj poziom trudności do wieku dziecka.
- Możesz wprowadzać własne modyfikacje zagadek i zadań.
- Gra sprawdzi się także w wersji rodzinnej: rodzice + dzieci = wspólna zabawa!
- Zadbaj o bezpieczeństwo – wybieraj znane i bezpieczne trasy.
- Warto skorzystać z pomocy innego dorosłego (jedna osoba wcześniej szykuje trasę, a druga zostaje z dzieckiem).

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ

# KURSY OLINE




## *MONTESSORI NA START*

Nie wiesz, jak zacząć przygodę z Montessori? Ten kurs pokaże Ci krok po kroku, jak przygotować przestrzeń, wybrać materiały i wprowadzać zasady bez chaosu i presji.

**Prosto, praktycznie na dobry start!**




## *PISZ I CZYTAJ W RYTMIE MONTESSORI*

Twoje dziecko może uczyć się czytać i pisać bez łez i presji. Kurs w rytmie Montessori zamienia literki w zabawę, a rodzicom daje spokój i gotowe rozwiązania.

**Nauka czytania i pisania nie musi być nudna!**

Przygotowanie gry:

1. Wydrukuj zagadki i zadania (możesz rozdzielić je na etapy – np. do osobnych kopert).
2. Przygotuj list otwierający przygodę. Umieść go w domu, np. na poduszce, biurku lub w skrzynce "tajnej poczty". Możesz użyć gotowego tekstu (poniżej) lub stworzyć własny.
3. Ukryj koperty w konkretnych miejscach zgodnych z lokalizacjami wskazanymi w zagadkach (np. pod kamieniem, na huśtawce, przy drzewie, pod ławką).
4. Dodaj zadania (np. „Ułóż imię z patyków", „Zaśpiewaj piosenkę").
5. Oznacz trasę drobnymi wskazówkami (opcjonalnie: wstążki, kredowe strzałki).
6. Na końcu trasy ukryj "nagrodę" lub informację o niej – może to być kosz z owocami, zaproszenie na lody albo wspólny czas z rodzicami.

Witajcie, mali odkrywcy!

Przed Wami wyjątkowa misja.

Wyruszacie na poszukiwanie dziecięcego skarbu! Waszym zadaniem będzie odnalezienie ukrytych wskazówek, rozwiązanie zagadek i wykonanie zadań.

Na końcu czeka Was niespodzianka!

# META

Brawo!

Dotarliście do końca wyprawy.

Zasłużyliście na tytuł Poszukiwacza

Przygód!

# lodówka

W niej jedzenie się nie psuje,
gdy gorąco — chłód ratuje.
Mleko, masło, ser i szynka —
co to jest? To …

lub

Cisza w niej, choć w środku tłoczno,
sery, jogurty śpią tam nocą.
Choć nie świeci, chłodem dmucha,
by nie zepsuła się…



ZDOLNA RODZINKA

# furtka

Nie jest drzwiami, choć zaprasza,
często z zewnątrz dom ogłasza.
Czasem skrzypi, czasem brzęczy,
gdy do środka ktoś się wkręci.

lub

Ma zawiasy, zamek czasem,
wchodzisz przez nią w cudne czasy.
Do ogrodu lub podwórka,
prowadzi cię mała…



ZDOLNA RODZINKA

# drzewo

Stoi w ciszy, lecz opowie
wiatr w konarach, ptak na głowie.
Korzeń trzyma je przy ziemi,
liść się złoci w porze zmiennej.
Czasem cieniem cię otuli,
czasem jabłko z góry zrzuci.



ZDOLNA RODZINKA

# ławka

Cicho czeka przy alejce,
Nie ma głosu, a zaprasza,
Siądą dziadek, mama, dzieci,
czasem słońce ją oświeci.



ZDOLNA RODZINKA

# piaskownica

Tutaj kopiesz, lepisz, sypiesz,
babki stawiasz albo grzebiesz.
Foremka, wiaderko, łyżka —
gdzie to wszystko? W...



ZDOLNA RODZINKA

# huśtawka

Kiedy jesteś już wysoko,
a za chwilę — nisko, z boku...
Ciało w ruchu, śmiech się niesie,
co tak śmiga w parku, w lesie?



ZDOLNA RODZINKA

# kamień

Nie jest lekki jak pióreczko,
leży cicho pod łódeczką.
Nie drga, nie biega, nie pływa

lub

Leży, milczy, nie narzeka,
deszcz go zrosi, słońce czeka.
Nie ucieka, choć ma siłę —
co to, co leży tu tak chwile?



ZDOLNA RODZINKA

# sklep

Tu marzenia się spełniają —
za pieniądze produkty dają.
Jedni biorą chleb, inni grę,
gdzie się chodzi, gdy coś chce się?

lub

Tu chleb kupisz, masło, jajka,
czasem lalkę, czasem bajka.
Są półeczki i koszyki —
gdzie to wszystko znajdziesz?



ZDOLNA RODZINKA

# znak

On nie mówi, a podpowie,
kiedy stanąć, kiedy w drogę.
Na ulicy stoi sztywnie.

lub

Bez ust mówi: „Stój!” lub „Jedź!”
Nie przegadasz go, jak chcesz.
Na trójkącie, kole, tarczy
podpowiedzi zawsze starczy.



ZDOLNA RODZINKA

# ogrodzenie

Czasem z drewna, czasem z siatki,
bywa wokół domu, chatki.
Nie przepuści cię bez zgody,
strzeże trawy i przyrody.



ZDOLNA RODZINKA

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ

# E-BOOKI




## *ROZLUŹNIJ SIĘ, MALUCHU!*

Martwisz się, że Twoje dziecko szybko się męczy lub ma trudności z ruchem? W tym e-booku znajdziesz proste ćwiczenia i wskazówki, które pomogą mu poczuć swobodę, a Tobie odzyskać spokój.

**Działaj od razu – krok po kroku.**




## *SERIA ZDOLNIAK ODKRYWA*

Gotowe pomysły na zabawy, które rozwijają dziecko i budują Waszą więź. Kreatywne eksperymenty, zabawy ruchowe wg. Sherborne, aktywności w podróży i codzienna samodzielność w stylu Montessori.

**Wybierz część, która najlepiej pasuje do Waszego dnia!**

Ułóż ze znalezionych patyków lub kamieni swoje imię.



ZDOLNA RODZINKA

Stwórz portret leśnego duszka z liści, trawy i szyszek.



ZDOLNA RODZINKA

Ułóżcie razem krótki wierszyk o dzieciach.



ZDOLNA RODZINKA

Ułóżcie z szyszek lub kamieni serce i opowiedzcie, kogo kochacie najbardziej.



ZDOLNA RODZINKA

Zaśpiewajcie
wspólnie swoją
ulubioną piosenkę.



ZDOLNA RODZINKA

Wymyślcie piosenkę
lub rymowankę o
drzewie i ją
wykonajcie.



ZDOLNA RODZINKA

Zagrajcie rytm na patykach
jak na instrumentach i
powtórzcie go nawzajem.



ZDOLNA RODZINKA

Zatańczcie
"taniec radości"
każdy pokazuje jeden
ruch, a reszta go
powtarza.



ZDOLNA RODZINKA

Zaśpiewajcie alfabet raz głośno, raz cicho, raz śmiesznie.



ZDOLNA RODZINKA

Wymyślcie nazwę dla Waszej drużyny poszukiwaczy.



ZDOLNA RODZINKA

Zamknijcie oczy i opowiedzcie, co słychać w lesie/parku.



ZDOLNA RODZINKA

Wymyślcie historię o przygodzie w lesie każdy dopowiada jedno zdanie.



ZDOLNA RODZINKA

Zróbcie posąg ustawcie się w śmiesznej pozycji i zastygnijcie na 10 sekund.



ZDOLNA RODZINKA

Zbudujcie leśny domek z patyków i kamieni.



ZDOLNA RODZINKA

Zróbcie posąg ustawcie się w śmiesznej pozycji i zastygnijcie na 10 sekund.



ZDOLNA RODZINKA

Ułóżcie plaskorzeźbę z szyszek.



ZDOLNA RODZINKA

Zróbcie mozaikę z liści w różnych kolorach.



ZDOLNA RODZINKA

Uformujcie coś z błota/piasku i nazwijcie swoje dzieło.



ZDOLNA RODZINKA

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ

# ZESTAW



## *ZESTAW MONTESSORI DO MAŁEJ MOTORYKI*

Sprawne rączki to podstawa pisania i codziennej samodzielności. Zestaw Montessori rozwija koncentrację, zręczność i koordynację przez zabawę, którą dzieci uwielbiają.

**Daj maluchowi mocne podstawy już dziś!**





# Dyplom

## Poszukiwacza przygód dla

.....





ZDOLNA RODZINKA

