

E-BOOK -PROSTE POMYSŁY,
WIELKA FRAJDA!

Kubeczkowe zabawy



ZDOLNA
RODZINKA

KUBECZKOWE ZABAWY – PROSTE POMYSŁY, WIELKA FRAJDA!

Papierowe kubeczki – coś więcej niż zwykłe naczynia! Z ich pomocą Twoje dziecko może ćwiczyć zręczność, równowagę, koncentrację i kreatywność. A najlepsze jest to, że do tych zabaw nie potrzeba skomplikowanych rekwizytów – wystarczy odrobina wyobraźni i chęć do wspólnej zabawy!

✿ W tym zestawie znajdziesz:

- ✓ 5 angażujących zabaw rozwijających motorykę, refleks i myślenie przestrzenne
- ✓ Proste instrukcje krok po kroku
- ✓ Listę potrzebnych materiałów – wszystko masz pod ręką!



**TE ZABAWY DOSTARCZĄ MNÓSTWO RADOŚCI I
JEDNOCZEŚNIE WSPOMOGĄ ROZWÓJ DZIECKA!**

ZDOLNA
RODZINKA

GOTOWI NA ŚWIETNĄ ZABAWĘ?

Kasia i Agata

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ

ZESTAW



ZESTAW MONTESSORI DO MAŁEJ MOTORYKI

Sprawne ręczki to podstawa pisania i codziennej samodzielności. Zestaw Montessori rozwija koncentrację, zręczność i koordynację przez zabawę, którą dzieci uwielbiają.

**Daj maluchowi mocne
podstawy już dziś!**

1. UKŁADANIE WIEŻY

Co będzie potrzebne?

- kilka papierowych kubeczków

Jak to zrobić?

- Ustawcie kubeczki na płaskiej powierzchni.
- Zadaniem dziecka jest ułożenie ich jeden na drugim, tworząc jak najwyższą wieżę.
- Można wprowadzić wyzwania, np. używając tylko jednej ręki lub z zamkniętymi oczami.

Co rozwija?

Koordinację ręka-oko, cierpliwość, myślenie przestrzenne, umiejętności rozwiązywania problemów, koncentrację.

2. MANEWROWANIE KUBECZKIEM Z PIŁECZKĄ

Co będzie potrzebne?

- Papierowy kubeczek
- Mała piłeczka (np. pingpongowa)

Jak się bawić?

- Umieść piłeczkę na odwróconym do góry nogami kubeczku
- Dziecko ma za zadanie tak manewrować kubeczkiem, aby utrzymać w nim piłeczkę, i zebrać rozstawione kubeczki.

Co rozwija?

Równowagę, kontrolę ruchów, precyzję i cierpliwość,

3. ŁAPANIE TURLAJĄCEJ SIĘ PIŁECZKI

Co będzie potrzebne?

- Kilka papierowych kubeczków
- Mała piłeczka (np. pingpongowa)

Jak to zrobić?

- Ustawcie się po dwóch stronach stołu.
- Zadaniem dziecka jest łapanie piłek w kubeczek, które turlasz w jego kierunku po stole.

Co rozwija?

Refleks, skupienie, koordynację ręka-oko

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ

KURSY OLINE



MONTESSORI NA START

Nie wiesz, jak zacząć przygodę z Montessori? Ten kurs pokaże Ci krok po kroku, jak przygotować przestrzeń, wybrać materiały i wprowadzać zasady bez chaosu i presji.

Prosto, praktycznie na dobry start!



PISZ I CZYTAJ W RYTMIE MONTESSORI

Twoje dziecko może uczyć się czytać i pisać bez łez i presji. Kurs w rytmie Montessori zamienia literki w zabawę, a rodzicom daje spokój i gotowe rozwiązania.

Nauka czytania i pisanie nie musi być nudna!

4. TOR PRZESZKÓD Z DESKAMI DO BALANSOWANIA

Co będzie potrzebne?

- Kilka papierowych kubeczków
- Deski do balansowania,
- Mała piłeczka (np. pingpongowa)

Jak to zrobić?

- Dziecko ma za zadanie przejść przez tor, balansując na deskach nie upuszczając piłeczki, którą niesie na odwróconym kubeczku (tak jak w poprzedniej zabawie)
- Można dodać wyzwanie, aby przejść z zamkniętymi oczami lub w rytm muzyki, zmieniać ustawiania toru.

Co rozwija?

Stabilizację ciała, poczucie równowagi, precyzję ruchów

5. PRZEKŁADANIE KUBECZKÓW

Co będzie potrzebne?

- Kilka papierowych kubeczków
- Szczypce kuchenne

Jak się bawić?

- Ustaw kubeczki w rzędzie,
- Zadaniem dziecka jest zbieranie kubeczków szczypiec.
- Można dodać wyzwanie: układanie wieży lub przenoszenie kubeczków w określone miejsce.

Co rozwija?

Motorykę małą, koordynację ręka-oko, koncentrację

6. RZUT DO CELU

Co będzie potrzebne?

- Kilka papierowych kubeczków
- Małe piłeczki (np. pingpongowe) lub zwinięte kulki papieru

Jak się bawić?

- Ustaw kubeczki w rzędzie lub jak do kręgli.
- Zadaniem dziecka jest trafienie do nich piłeczką z pewnej odległości.
- Można zwiększać trudność, zmieniając odległość lub celując do konkretnego koloru kubeczka.

Co rozwija?

Skupienie uwagi, koordynację ręka-oko, celność i precyzję ruchów

POZNAJ NASZĄ OFERTĘ E-BOOKI



ROZLUŹNIJ SIĘ, MALUCHU!

Martwisz się, że Twoje dziecko szybko się męczy lub ma trudności z ruchem? W tym e-booku znajdziesz proste ćwiczenia i wskazówki, które pomogą mu poczuć swobodę, a Tobie odzyskać spokój.

Działaj od razu – krok po kroku.



SERIA ZDOLNIAK ODKRYWA

Gotowe pomysły na zabawy, które rozwijają dziecko i budują Waszą więź. Kreatywne eksperymenty, zabawy ruchowe wg. Sherborne, aktywności w podróży i codzienna samodzielność w stylu Montessori.

**Wybierz część, która
najlepiej pasuje do Waszego
dnia!**

7. KUBECZKOWY TEATRZYK

Co będzie potrzebne?

- Papierowe kubeczki
- Kredki, flamastry, naklejki
- Nożyczki, klej, bibuła

Jak to zrobić?

- Zamieńcie kubeczki w postacie z bajek lub zwierzątka, rysując im buzie i doklejając włosy czy uszy.
- Można zrobić otwierane buzie, wycinając otwory i doklejając ruchome języki.
- Wymyślcie historię i odegrajcie ją w formie teatrzyku.

Co rozwija?

Kreatywność, umiejętności językowe, wyobraźnię, świadomość emocjonalną (odgrywanie scenek)

8. KUBECZKOWY ŚLALOM

Co będzie potrzebne?

- Kilka papierowych kubeczków
- Mała piłeczka (np. pingpongowa)
- Słomki

Jak się bawić?

- Ustawcie kubeczki na podłodze w formie slalomu.
- Zadaniem dziecka jest dmuchanie na piłeczkę przez słomkę, aby przeprowadzić ją przez tor.
- Można dodawać przeszkody lub ograniczenia czasowe.

Co rozwija?

Kontrolę oddechu, spostrzegawczość, koordynację i cierpliwość

9. POSZUKIWACZ SKARBU

Co będzie potrzebne?

- 3 papierowe kubeczki
- Mały przedmiot (np. guziczek, koralik)

Jak się bawić?

- Odwróć trzy kubeczki do góry dnem.
- Schowaj pod jednym mały przedmiot.
- Przemieszczaj kubeczki kilka razy i poproś dziecko, aby wskazało, gdzie znajduje się przedmiot. Można zwiększać tempo mieszania dla większego wyzwania!

Co rozwija?

Skupienie uwagi, spostrzegawczość, pamięć